

ASSOCIATION SHANTI-YOGA

Maison de quartier de Gourgan - Bulletin d'inscription 2025/2026

Nom _____

Prénom _____ Date naissance ____ / ____ / ____

Adresse _____

Tél. fixe : _____ Portable : _____

E-mail (en capitales) : _____

Horaires choisis : Les cours ne sont assurés que durant les périodes scolaires.

☐ Lundi 16 h 40 à 17 h 50 (MC)	Enseignantes : D = Delphine MC = Marie-Claude C = Christine Pour les cours de Christine, si le participant le souhaite, possibilité de suivre le cours à distance sur Zoom (gratuit)
☐ Mardi 15 h à 16 h, yoga doux sur chaise (D)	
☐ Mardi 16 h 30 à 17 h 45 (D)	
☐ Mardi 18 h 30 à 19 h 45 (C)	
☐ Mercredi 19 h à 20 h 15 (C)	
☐ Jeudi 16 h 30 à 17 h 45 (C)	
☐ Vendredi 9 h à 10 h 15 (D)	
☐ Vendredi 10 h 30 à 11 h 45, yoga doux (D)	
☐ Vendredi 14 h 30 à 15 h 45 (D)	
☐ Vendredi 18 h à 19 h 15 (C)	

Les cours auront lieu sous réserve d'un nombre suffisant d'inscrits à cet horaire

Si vous avez choisi 1 seul cours, indiquer un 2^{ème} horaire : _____

Si vous avez choisi 2 cours, entourer le créneau qui est prioritaire

Si vous souhaitez suivre le cours sur Zoom la majorité du temps, cochez ici ☐

Si vous souhaitez une attestation pour votre comité d'entreprise, cochez ici ☐

Tarifs : 130 € pour 1 cours ou 220 € pour 2 cours (dont 10 € d'adhésion à Shanti-Yoga)

Etudiants et minima sociaux : 80 € (1 cours) ou 125 € (2 cours)

2 euros d'adhésion vous sont également demandés par la Maison de Quartier de Gourgan (à régler directement auprès de la maison de Quartier)

Bulletin à retourner par courrier ou en main propre avec un chèque à l'ordre de l'association Shanti- Yoga + si pas d'adresse mail : 3 enveloppes timbrées à vos nom et adresse

Adresse postale : Shanti-Yoga - Maison de quartier de Gourgan - Bd De Lattre De

Tassigny - 12000 RODEZ

Adresse E-mail : shantiyoga.gourgan@gmail.com